



**Livro de Segurança**

<b>Introdução</b>	<b>2</b>
<b>Centro Operacional / Logística no Caramulo / Localização</b>	<b>3</b>
<b>Oficiais de Prova</b>	<b>6</b>
<b>Meios Humanos na Segurança</b>	<b>7</b>
<b>Comunicações / Coordenadas Heli</b>	<b>9</b>
<b>Colocação dos Meios / Plano de Evacuação / Hospitais</b>	<b>10</b>
<b>Responsáveis Segurança / Médico da Prova / Viaturas Segurança</b>	<b>14</b>
<b>Comissários de Pista - telemóveis - nº de licença e do posto</b>	<b>15</b>
<b>Itinerário de evacuação</b>	<b>18</b>
<b>Perfil percurso / Disposição de meios / Segurança Público</b>	<b>22</b>
<b>FPAK / Seguro Prova</b>	<b>34</b>
<b>Entidades Oficiais / Ofícios Hospitais / Bombeiros</b>	<b>35</b>
<b>Plano de Contingência</b>	<b>39</b>
<b>Planos Parques Concorrentes</b>	<b>41</b>
<b>Informações Utéis</b>	<b>42</b>

Este Plano de Segurança é dirigido ao **Responsável** de cada **Posto** no percurso da rampa, dando a conhecer com detalhes o seu plano de trabalho, de modo que a sua actuação contribua para o normal desenrolar da Prova, tendo como objectivo ajudar a resolver com rapidez e eficácia, as situações problemáticas que possam surgir.

**Assim:**

Os horários de apresentação para montagem dos sistemas de Segurança devem ser rigorosamente respeitados.

No caso de algum imprevisto, o **Responsável em cada Posto** é obrigado a comunicar de imediato ao **Chefe de Segurança** e este por sua vez via rádio informa o Director da Prova, afim de tomarem as medidas adequadas.

Os **Responsáveis** de cada **Posto** deverão colocar-se nos locais previamente determinados e previstos, confirmando posteriormente via rádio ao **Chefe de Segurança**

Os **Médicos, Bombeiros (Ambulâncias + Pronto Socorro)**, assim como todos os **Móveis de Segurança / Rádio**, terão de comparecer no horário estabelecido, devendo permanecer ao longo de todo o tempo que decorrerem as subidas de treinos e as subidas oficiais.

Importante: **NO CASO DE NECESSÁRIA INTERVENÇÃO DE QUALQUER UM DESTES ELEMENTOS, SERÁ O DIRECTOR DA PROVA OU O CHEFE DE SEGURANÇA QUE DETERMINAM O MOMENTO ADEQUADO PARA PRESTAREM A COLABORAÇÃO NECESSÁRIA.**

Cada elemento da organização, incumbido de qualquer tarefa é responsável pelo cumprimento exacto da mesma, pelo que ao assim procederem vão ser determinantes para um normal desenrolar da prova, muito em especial no tocante aos aspectos de segurança.

O Responsável pela Segurança

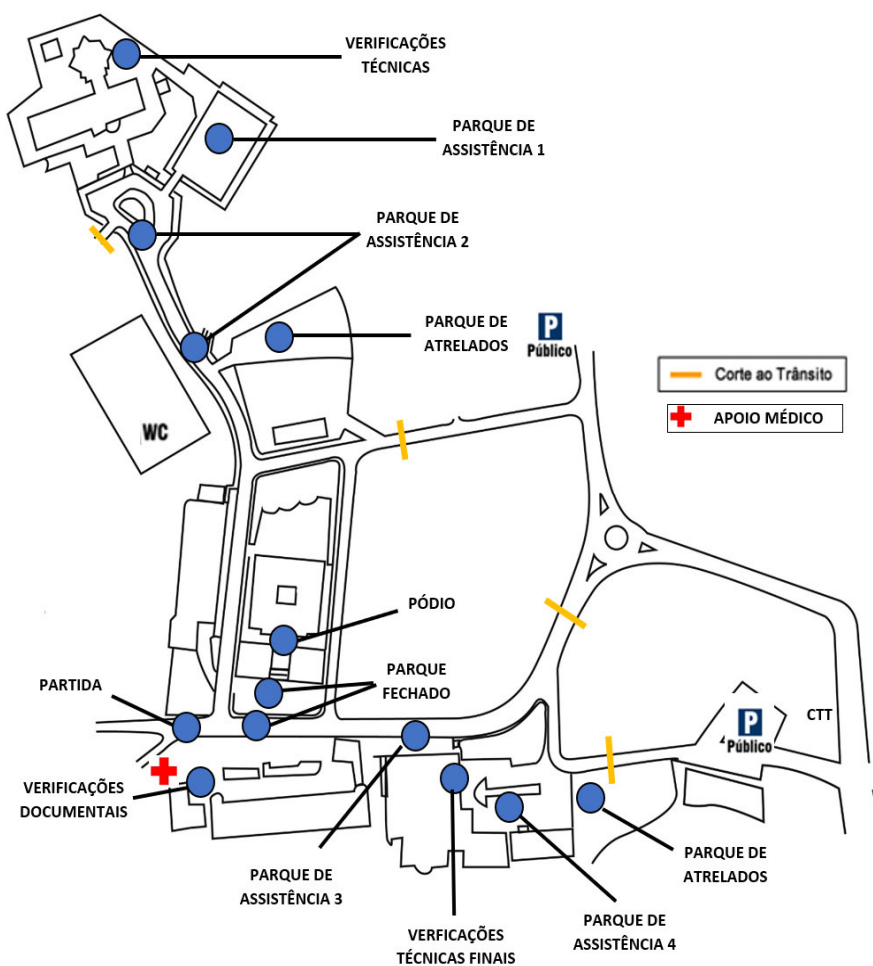
**Orlando Grego DP PT 25/1336**

**CENTRO OPERACIONAL**

A partir das 21:00 horas de 11 de Julho de 2025 até às 19.00 horas do dia 13 de Julho de 2025

Hotel do Caramulo

Telf: 936 004 783 – Fax: 225 510 950



# RAMPA DO CARAMULO

CAMPEONATO PORTUGAL DE MONTANHA JC  
GROUP

12 a 13 de julho de 2025

## PLANO DE SEGURANÇA

Indicações até ao Caramulo / Localização

### Como chegar ao Caramulo

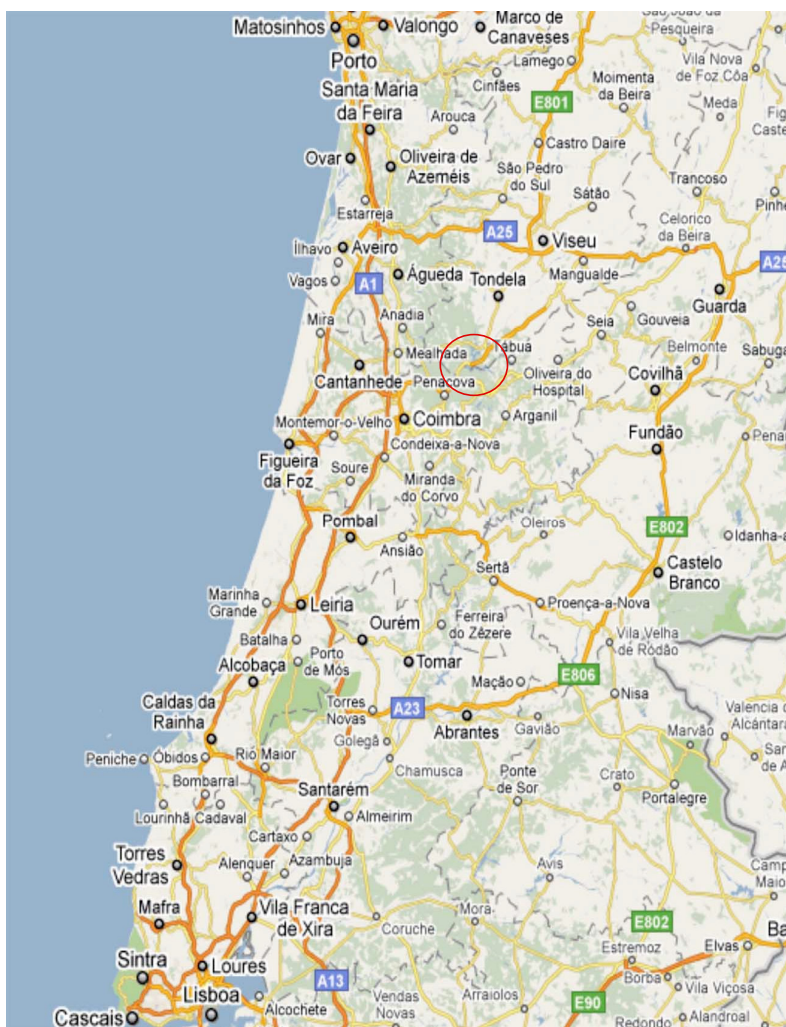
Coordenadas GPS - 40° 34' 11" N e 8° 10' 18'

**Lisboa > Caramulo** - De Lisboa ao Caramulo são 284 km, tomando a A1 e posteriormente a A25 com saída em Tondela;

**Porto > Caramulo** Do Porto ao Caramulo são 114 km, tomando a A1 e saída na A25 e posteriormente em Oliveira de Frades/Caramulo.

**Salamanca > Caramulo** - De Salamanca ao Caramulo são 264 km, tomando a A25 e posteriormente saindo em Oliveira de Frades/Caramulo.

**O percurso da Prova desenrola-se a partir do Hotel Caramulo na estrada nacional nº 230-3, com partida ao Km 0,3 e, chegada 350 metros depois do km 2,8 (em Estrada Municipal acesso ao Cabeço da Neve).**





12 a 13 de julho de 2025

## Localização

**OFICIAIS DA PROVA**

	<b>António Pureza (Presidente)</b>	<b>CDI PT 25/0043</b>
<b>Comissários Desportivos</b>	<b>José Manuel Leite</b>	<b>CDA PT 25/0047</b>
	<b>Melanie Royer</b>	<b>CDA PT 25/2115</b>
<b>Observador da FPAK</b>	<b>Rui Carvalho</b>	<b>CDI PT 25/0018</b>
<b>Secretário (a) do CCD</b>	<b>Maria do Rosário Oliveira</b>	<b>CDB PT 25/1058</b>
<b>Director da Prova</b>	<b>Ricardo Faria</b>	<b>DP PT 25/2769</b>
<b>Directores de prova Adjuntos</b>	<b>Gastão Araujo</b>	<b>DP PT 25/2768</b>
<b>Delegado Técnico da PFAK</b>	<b>Rui Fonseca</b>	<b>CTC PT 25/0075</b>
<b>Comissário Técnico Chefe</b>	<b>Hélio Vicente</b>	<b>CTC PT 25/3747</b>
<b>Comissário Técnico Adjunto</b>	<b>Rui Alves Silva</b>	<b>CTC PT 25/2110</b>
	<b>Diogo Esteves</b>	<b>CTE PT 25/2774</b>
<b>Comissários Técnicos</b>	<b>Paulo Brandão</b>	<b>CT PT 25/2771</b>
	<b>Jorge Rodrigues</b>	<b>CT PT 25/0306</b>
	<b>Gonçalo Teixeira</b>	<b>CTE PT 25/8476</b>
<b>Apoio Comissários Técnicos</b>	<b>Marco Ferreira</b>	<b>DP PT 25/2113</b>
<b>Secretário da Prova</b>	<b>Inês Pinheiro</b>	<b>CDE PT 25/2773</b>
<b>Responsavel pela Segurança</b>	<b>Orlando Grego</b>	<b>DP PT 25/1336</b>
<b>Relações com os Concorrentes</b>	<b>António Faria</b>	<b>CDA PT 25/2765</b>
<b>Responsável pela Cronometragem</b>	<b>CRNOBANDEIRA – Nuno Vicente</b>	<b>PT 25/1720</b>
<b>Responsável pelos Resultados</b>	<b>CRNOBANDEIRA – Ricardo Lobo</b>	<b>PT 25/1043</b>
<b>Responsável pelos Parques de Pré-Partida e Fechado</b>	<b>Bruno Azevedo</b>	<b>AD PT 25/8559</b>
<b>R. Relações com a imprensa</b>	<b>Fernando Aires</b>	<b>CDE PT 25/2772</b>
<b>Responsável Ambiental</b>	<b>Paulo Salvador</b>	<b>CA PT 25/3363</b>
<b>Médico da Prova</b>	<b>Beatriz Antunes</b>	<b>OM 71899</b>
<b>Apoio Médico</b>	<b>Simão Silva</b>	<b>PI PT 25/0369</b>

**1 - MEIOS NA SEGURANÇA DA RAMPA**

Responsáveis pela segurança

31 comissários de pista

1 Médico Chefe de Prova

1 Enfermeiros;

1 equipa de Extração (4 elementos)

1 Comando de Operações de Bombeiros

14 Bombeiros

1 Socorrista e Condutor Viatura de desencarceramento

1 Oficial Superior da GNR

1 Sargento da GNR

21 Agentes da GNR



**2 - MATERIAL DISPONÍVEL**

**Duas viaturas SEGURANÇA**

**1 veículo de intervenção rápida - R**

**1 veículo de extração rápida**

equipados com: Primeiros-Socorros.

**2 ambulância medicalizadas (ABSC)**

todas com oxigénio, aspirador, com DAE (Desfibrilhador automático externo)

**1 Carros de Fogo VTTU (Veículo Tanque Tático Urbano)**

9.000 litros de água, 100 litros de espumífero

agulhetas de baixa e média expansão indicadas para incêndio em viaturas

e líquidos inflamáveis

**1 Viatura de desencarceramento (VSAT)**

veículo de desencarceramento com 1000 litros de água e 80 litros de agente emulsor (Espuma)

**1 Veículo de comando (VCOT)**

**1 Reboque com grua**

**2 Reboque estrado**

**MATERIAL AO LONGO DO PERCURSO**

28 Extintores de 6 kgs. (1 por posto)

2 Extintores de 6 kgs. No Parque de Partida

28 Vassouras (1 por posto)

2 Mantas ignífugas

**3 - COMUNICAÇÕES**

<b>RICARDO FARIA</b>	Director da Prova	TARGA	1
<b>ORLANDO GREGO</b>	Responsável pela Segurança	TARGA	2
<b>BEATRIZ ANTUNES</b>	Médico da Prova	TARGA	3
<b>HÉLIO VICENTE</b>	Comissário Técnico Chefe	TARGA	4
<b>ANTÓNIO PUREZA</b>	Presidente do CCD	TARGA	5

**REDE DE SEGURANÇA**

Número de **Postos de Rádio** no Percorso: 30 Inters

**COORDENADAS PARA O HELI:**

Partida	W 8. 10.308
---------	-------------

N 40. 34.140
--------------

Percorso - Posto nº 13	W 8.11.060
------------------------	------------

N 40. 33.450
--------------

Meta	W8. 11.080
------	------------

N40. 33.260
-------------

**Locais de emergência (instalações NUTROTOM)**

Junto ao Coreto	W8. 10.170
-----------------	------------

N40. 34.220
-------------

#### **4 - UTILIZAÇÃO E COLOCAÇÃO DOS MEIOS**

##### **4.1 Responsável pela Segurança na Partida**

Acompanha via rádio o desenrolar da prova.

##### **4.2 Serão colocados 28 Comissários de Pista em 28 postos, identificados**

##### **4.3 Na Partida estacionam:**

2 Veículos de intervenção rápida (R) com Médico-Chefe da Prova e Enfermeiros.

2 Ambulância medicalizada ABSC (ambulância de socorro com DAE desfibrilhador automático externo ), com 4 Bombeiros

1 Carro de Comando Bombeiro (VCOT), com 2 Bombeiros.

1 Carro de Fogo VECI , (veiculo especial de Combate a incêndios 1000l de agua e 100 litros de espuma baixa e media expansão e com a valência de desencarceramento ), com 5 Bombeiros

1 Carro de Fogo VTTU (veiculo tanque táctico urbano 9000litros de agua e 100 litros de espuma baixa e media expansão), com 3 Bombeiros

1 Reboque de estrada

##### **4.4 Parque de Pré Partida - 2 Bombeiros com extintores**

##### **4.5 ao km 0,23 entroncamento**

1 Reboque com grua.

**5 - HOSPITAIS DE PREVENÇÃO**

HOSPITAL CÂNDIDO DE FIGUEIREDO / TONDELA

**Telef: 232 819 060**

HOSPITAL CENTRAL DE VISEU

**Telef: 232 420 500**

HOSPITAL DE COIMBRA

**Telef: 239 400 400**

**6 - Bombeiros**

Bombeiros Voluntários de Campo de Besteiros

**Telef: 232 851 115**

**7 - GNR**

Posto Territorial de Santa Comba Dão

**Telef: 232 880 260**

# RAMPA DO CARAMULO

CAMPEONATO PORTUGAL DE MONTANHA JC  
GROUP

12 a 13 de julho de 2025

## PLANO DE SEGURANÇA

### Plano de Evacuação

#### PLANO DE EVACUAÇÃO

Está previsto pela Organização e pelo Comando dos Bomb. Voluntários de Vale de Besteiros, um plano de evacuação do percurso desde a Partida da Rampa até ao Hospital Cândido de Figueiredo em Tondela, num percurso de aproximadamente 18,5 kms.

Após a triagem nesta Unidade Hospitalar e conforme indicações médicas, poder-se-á recorrer aos Hospitais de Viseu e Coimbra



#### BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CAMPO DE BESTEIROS

1 VIATURA DESENCARCERAMENTO

2 VIATURAS AMBULÂNCIAS

1 VIATURAS CONTRA - FOGO

1 VIATURA COMANDO

#### ORGANIZAÇÃO

1 VIATURA R, equipada com Kit de Primeiros Socorros

1 VIATURA , equipada com extintores, absorvente, vassouras

28 COMISSÁRIOS DE PISTA

28 EXTINTORES DE 6 Kg

2 VIATURAS DE REBOQUE

De acordo com o Artigo 7 do Anexo H do CDI - foi incumbido do desempenho do Cargo de Responsável Chefe de Segurança, **Orlando Grego**, que elaborou e participou na realização deste Plano de Segurança. Durante a Prova estará em contacto permanente via rádio com a Direcção da Prova, Chefes de Posto e Médico da Prova.

É responsável pela aplicação deste do Plano de Segurança e efectuará a inspecção ao percurso certificando a conformidade.

**CHEFE DE SEGURANÇA**

**ORLANDO GREGO**

**MÉDICO DA PROVA**

**BEATRIZ ANTUNES**

**SÁBADO**

**Viatura Segurança 1**

**RAFAEL LOBATO**  
**CN A PT25 / 4919**

**DOMINGO**

**Viatura Segurança 1**

**RAFAEL LOBATO**  
**CN A PT25 / 4919**

NOMES	CONTACTO	LICENÇA Nº	POSTO Nº
ORLANDO GREGO	962 876 226	PT25/1336	Partida
JOSÉ PAULINO	936 527 474	PT25/1335	
NUNO MOTA	929 111 100	PT25/1996	1
VITOR MALHEIRO	912 441 663	PT25/2438	2
ROBERTO SILVA	917 538 280	PT25/6262	3
JOÃO RICARDO SILVA	911 963 015	PT25/6259	4
JOÃO PIRES	967 993 206	PT25/1340	5
VÂNIA CORREIA	936 844 970	PT25/0435	6
LUÍS MAIA	934 733 281	PT25/0434	7
MARCO QUINTELA	936 343 704	PT25/3660	8
TÂNIA RAMÔA	915 619 437	PT25/2412	9
LINO SANTOS	918 157 974	PT25/1339	10
MARCO PEREIRA	916 404 507	PT25/4147	11
TÂNIA SOARES	931 853 223	PT25/4148	12
CARLOS ROCHA RODRIGO RODRIGUES	964508120 935241548	PT25/1337 PT25/6255	13
VILMA PINTO	934 602 035	PT25/1997	14
BRUNO NUNES	915 319 382	PT25/1998	15
LEONEL COSTA	919 218 071	PT25/6019	16
MANUEL MAIA	927 595 016	PT25/2341	17
ISABEL BRAGA	933 371 799	PT25/2834	18
ANA SILVA	966 793 846	PT25/1990	19
DIOGO RODRIGUES	934 481 078	PT25/1352	20
ABEL COSTA	919 116 750	PT25/1988	21
TIAGO SILVA LUIS CARVALHO	913568912	PT25/0288 PT25/0265	22
JOSÉ MIGUEL SOUSA	962 577 711	PT25/6272	23
JOSÉ PEDRO MAIA	927 599 313	PT25/1992	24


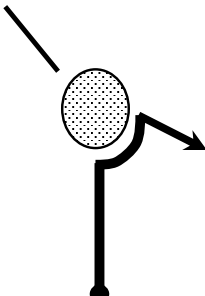

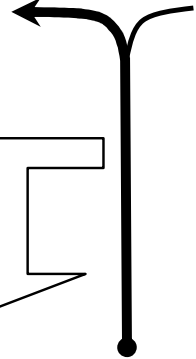
12 a 13 de julho de 2025

## Comissários de Pista

16





EVACUAÇÃO / HOSPITAL DE TONDELA			
0,00		P A R T I D A 	MUSEU DO CARAMULO HOTEL DO CARAMULO
0,25	0,25		<div> <div>IP 5 AVEIRO</div> <div>IP 3 COIMBRA</div> </div> PARA PISO EM PARALELO
1,00	0,75		PARA PISO EM ASFALTO
1,75	0,75	E S T A L A G E 	<div> <div>16 TONDELA</div> <div>40 VISEU</div> <div>CARVALHINHO</div> </div>

# RAMPA DO CARAMULO

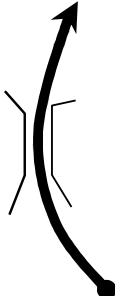

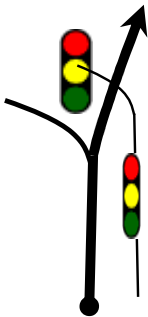
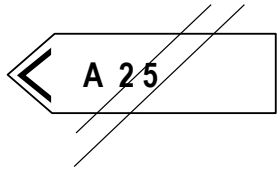
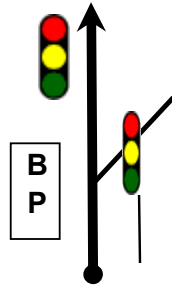

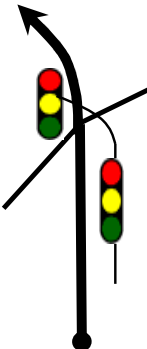
CAMPEONATO PORTUGAL DE MONTANHA

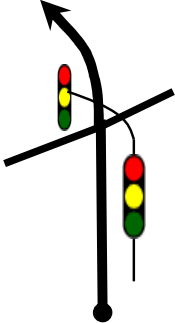
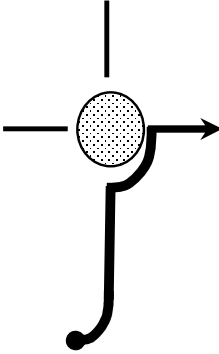
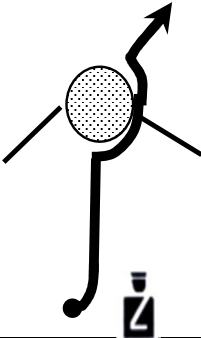
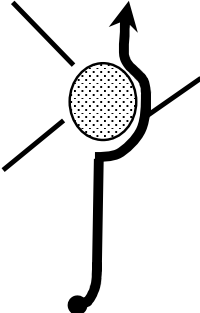
JC GROUP

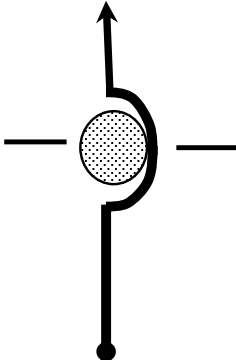
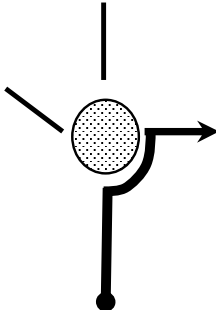

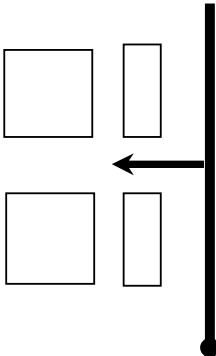
12 a 13 de julho de 2025

## PLANO DE SEGURANÇA

### Itinerário de Evacuação

EVACUAÇÃO / HOSPITAL DE TONDELA			
11,00	9,25		
11,20	0,20		
11,70	0,50		
15,20	3,50		

EVACUAÇÃO / HOSPITAL DE TONDELA			
16,40	1,20		<div>IGREJA</div> <div>CEMITÉRIO</div>
17,10	0,70		<div>VIZEU</div> <div>TONDELA</div> <div>ECOCENTRO</div>
17,40	0,30		<div>TONDELA</div>
17,80	0,40		<div>BOTULHO</div> <div>MOLELINHO</div> <div>MONUMENTO</div>

EVACUAÇÃO / HOSPITAL DE TONDELA			
18,30	0,50		
18,40	0,10		
18,50	0,10		ENTRADA

# RAMPA DO CARAMULO

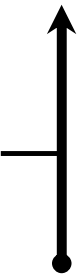



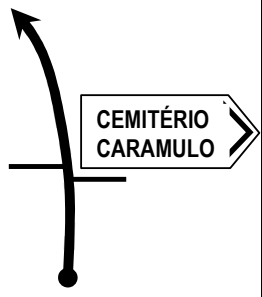



CAMPEONATO PORTUGAL DE MONTANHA

JC GROUP

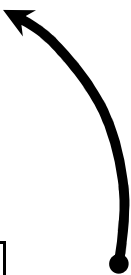

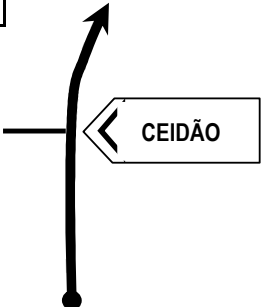



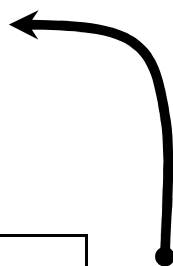






12 a 13 de julho de 2025

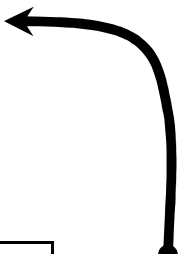





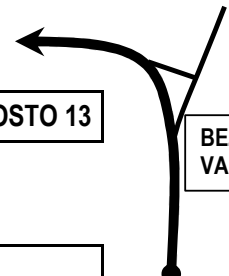





## PLANO DE SEGURANÇA

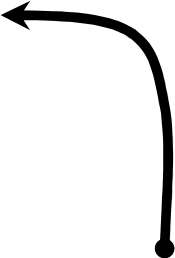





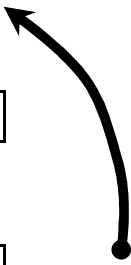





### Disposição de Meios

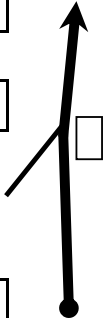



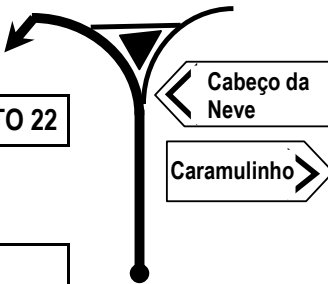













Km Totais	Km parciais	DESCRIÇÃO	COMISSÁRIOS	COMUNICAÇÕES	MEIOS
0,00	0,00	<div>PARTIDA</div> 	2	3	
0,12	0,12	<div>POSTO 1</div> 	1	1	
0,23	0,11	<div>POSTO 2</div> 	1	1	
0,42	0,19	<div>POSTO 4</div> 	2	2	
		<div>POSTO 3</div>			



Km Totais	Km parciais	DESCRIÇÃO	COMISSÁRIOS	COMUNICAÇÕES	MEIOS
0,62	0,20	 POSTO 5	1	1	
0,81	0,19	 POSTO 6 CEIDÃO	1	1	  
0,91	0,10	 POSTO 7	1	1	 
1,11	0,20	 POSTO 8 POSTO 9	2	2	  

Km Totais	Km parciais	DESCRIÇÃO	COMISSÁRIOS	COMUNICAÇÕES	MEIOS
1,28	0,17	<div>POSTO 10</div> 	1	 1	
1,39	0,11	<div>POSTO 12</div>  <div>POSTO 11</div>	2	 2	
1,57	0,18	 <div>POSTO 13</div> <div>BEZERREIRA VARZIELAS</div>	1	 1	
1,64	0,07	<div>POSTO 15</div>  <div>POSTO 14</div>	2	 2	

Km Totais	Km parciais	DESCRIÇÃO	COMISSÁRIOS	COMUNICAÇÕES	MEIOS
1,74	0,10	<div>POSTO 16</div> 	1	 1	
1,84	0,10	<div>POSTO 17</div> 	1	 1	
1,93	0,09	<div>POSTO 18</div> 	1	 1	
2,17	0,24	<div>POSTO 19</div> 	1	 1	

Km Totais	Km parciais	DESCRIÇÃO	COMISSÁRIOS	COMUNICAÇÕES	MEIOS
2,34	0,17	 POSTO 21 POSTO 20	2	 2	 
2,55	0,21	 POSTO 22 Cabeço da Neve Caramulinho	2	 1	  
2,65	0,10	 POSTO 24 POSTO 23	1	 1	
2,85	0,20	 POSTO 28 POSTO 27 POSTO 26 POSTO 25 META	4	 4	   

# RAMPA DO CARAMULO

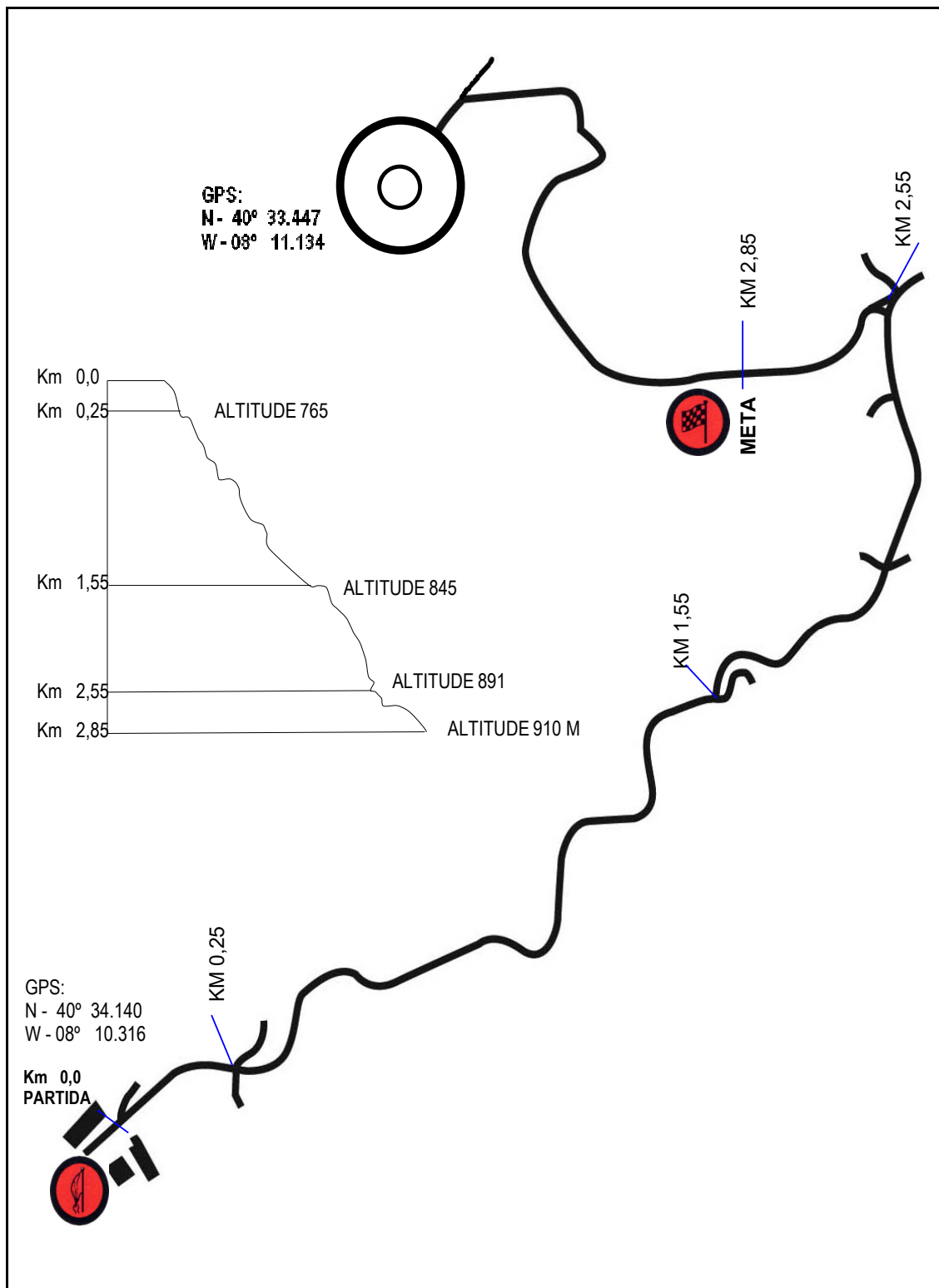
CAMPEONATO PORTUGAL DE MONTANHA

JC GROUP

12 a 13 de julho de 2025

## PLANO DE SEGURANÇA

### Perfil do percurso



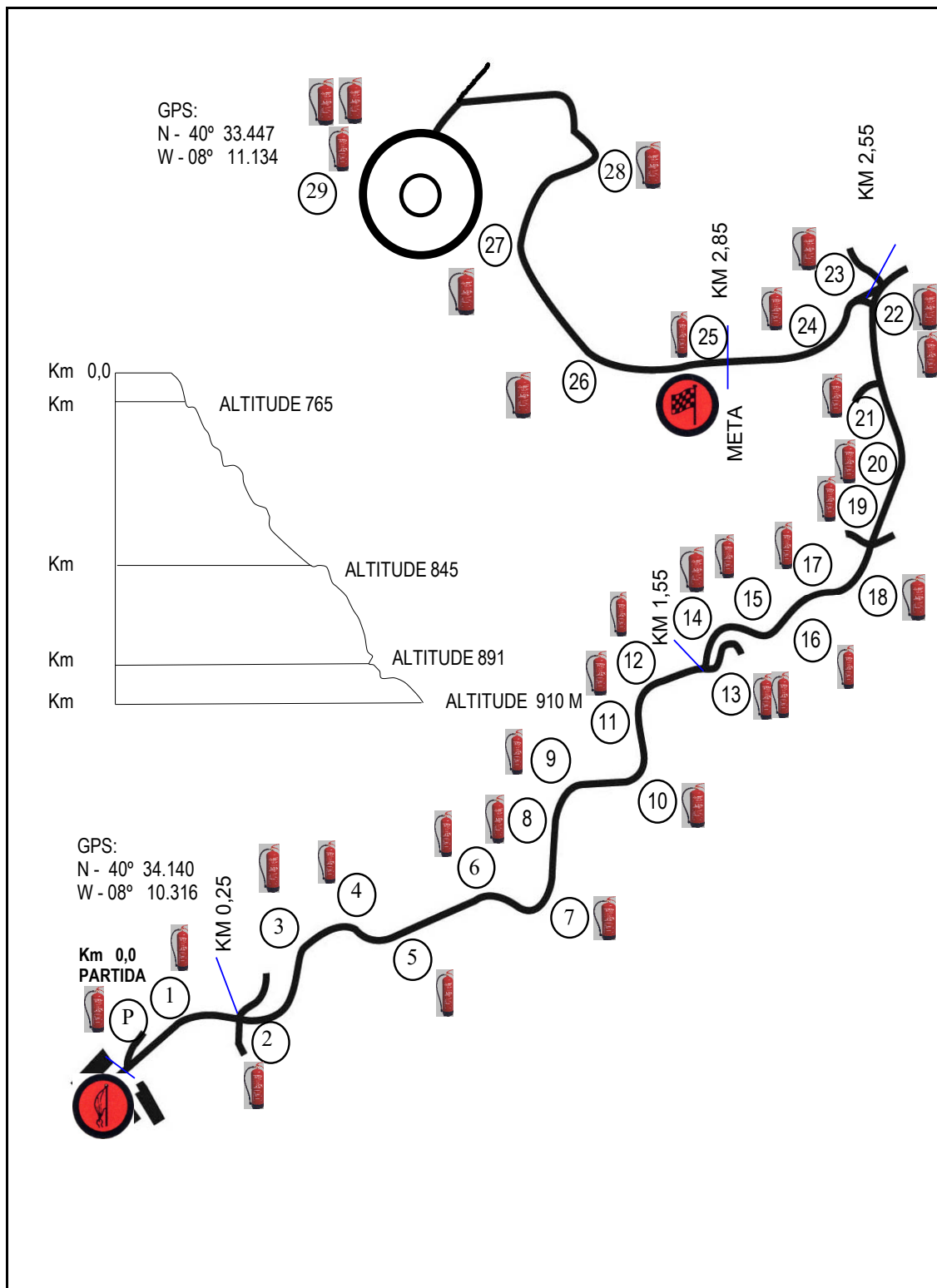
# RAMPA DO CARAMULO

CAMPEONATO PORTUGAL DE MONTANHA JC  
GROUP

12 a 13 de julho de 2025

## PLANO DE SEGURANÇA

Postos Comissários de Pista



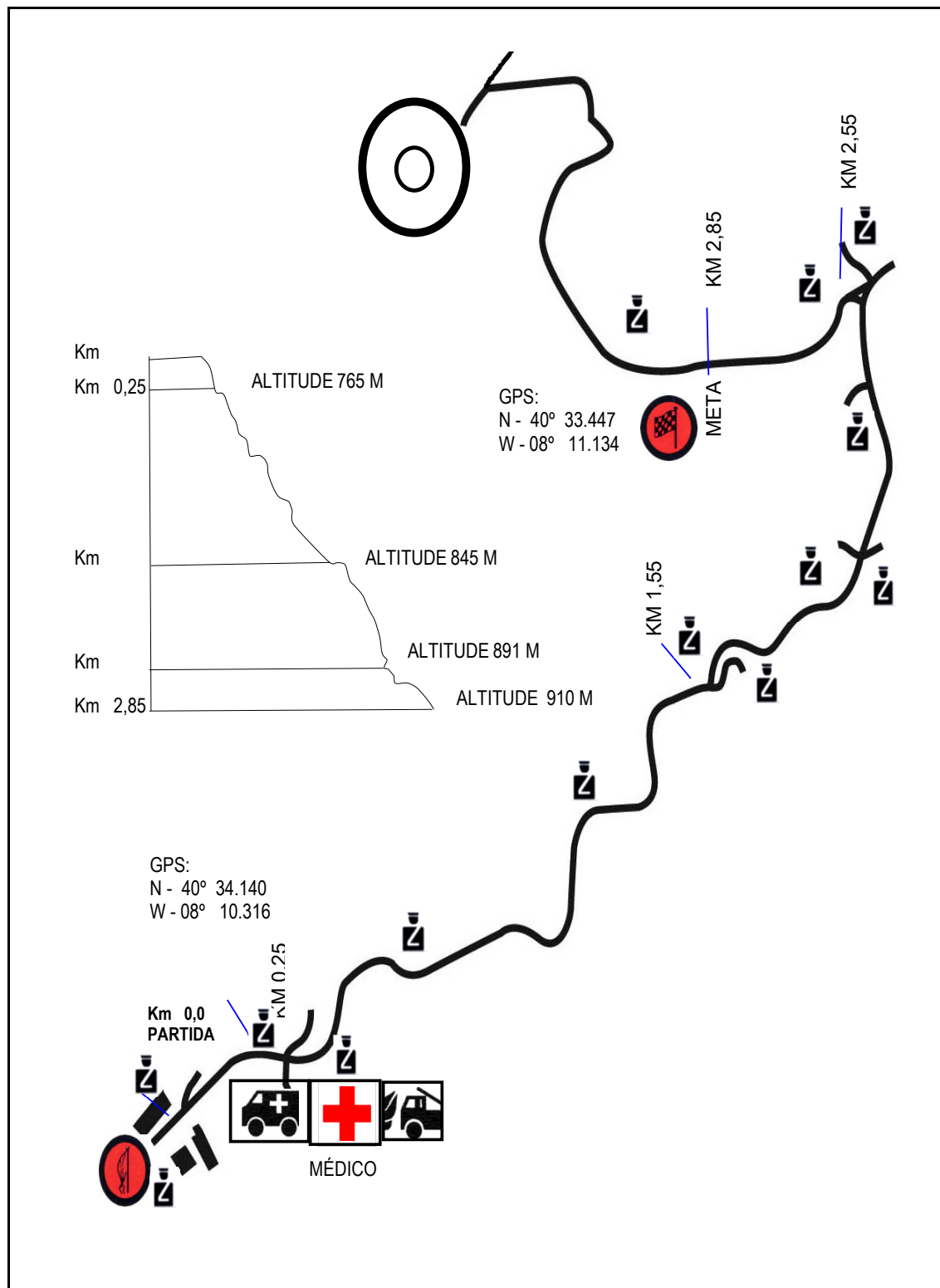
# RAMPA DO CARAMULO

CAMPEONATO PORTUGAL DE MONTANHA JC  
GROUP

12 a 13 de julho de 2025

## PLANO DE SEGURANÇA

Ambulâncias / Pronto Socorros / Policiamento



**Km 0,00 - PARTIDA**



**Km 0,12**







**Km 0,91**



# RAMPA DO CARAMULO

CAMPEONATO PORTUGAL DE MONTANHA JC  
GROUP

12 a 13 de julho de 2025

PLANO DE SEGURANÇA

Público / Segurança

Km 1,57



Km 2,55





**Km 2,60**



**Km 2,85 - META**



# RAMPA DO CARAMULO

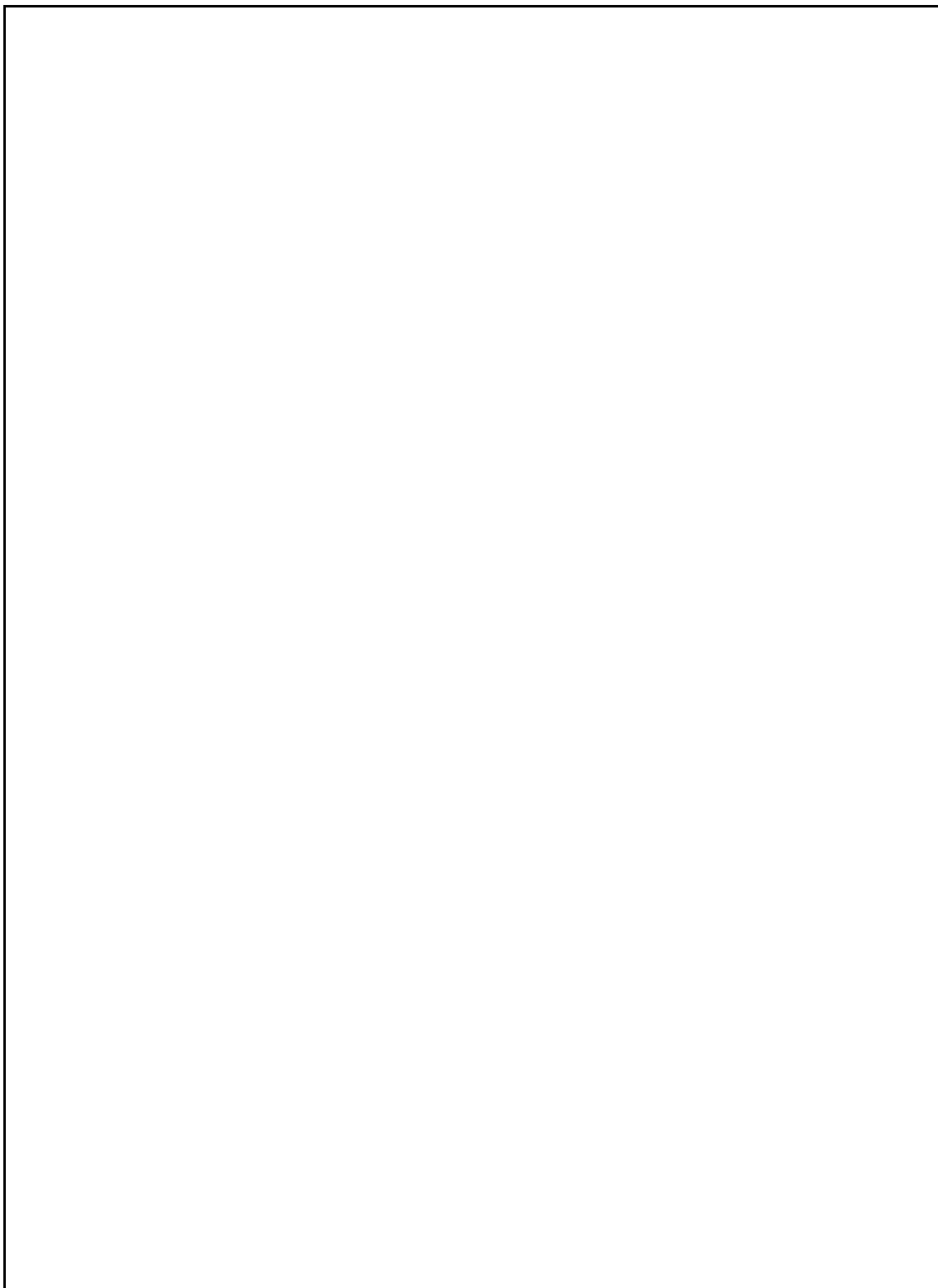
CAMPEONATO PORTUGAL DE MONTANHA JC  
GROUP

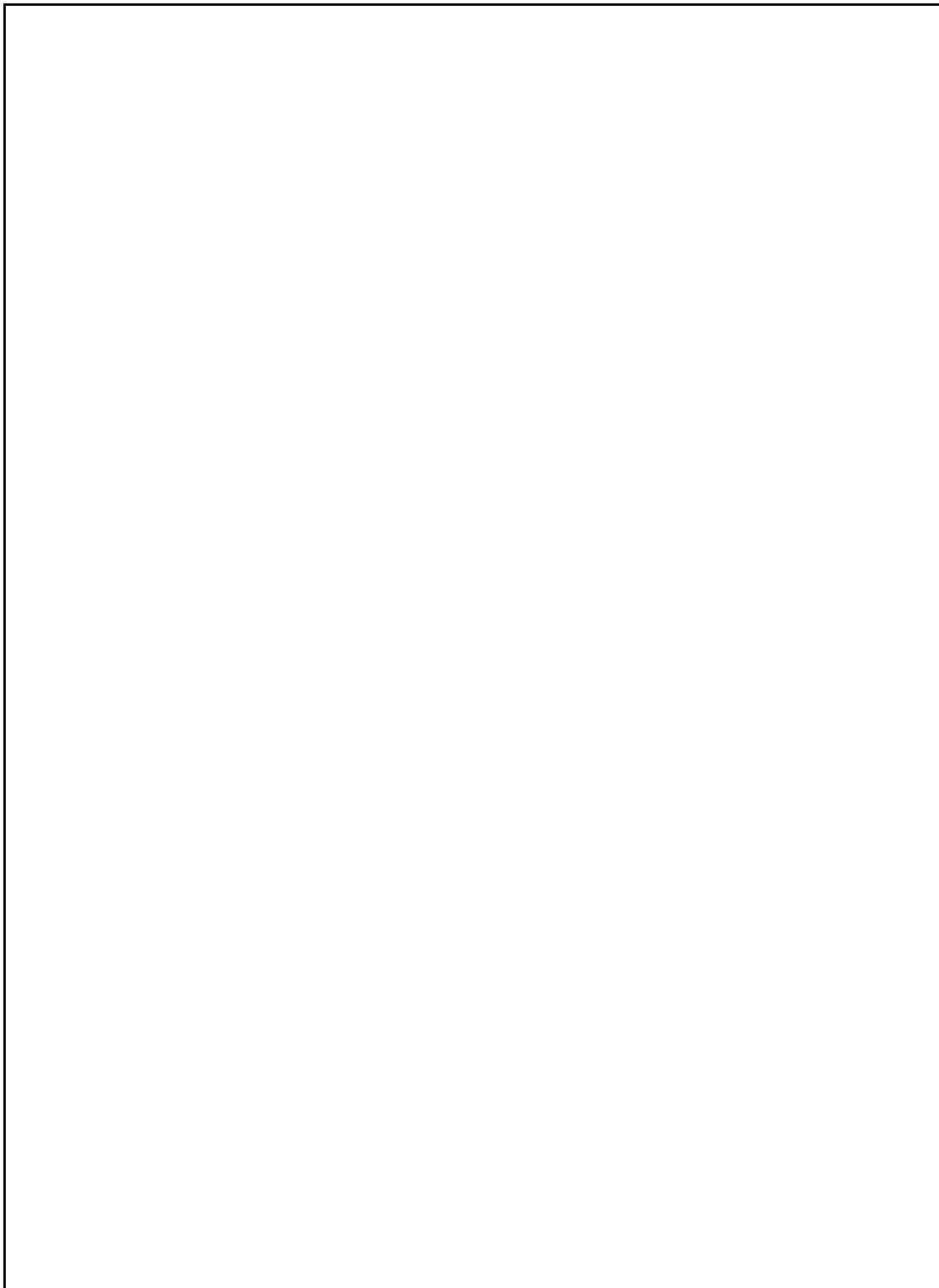
12 a 13 de julho de 2025

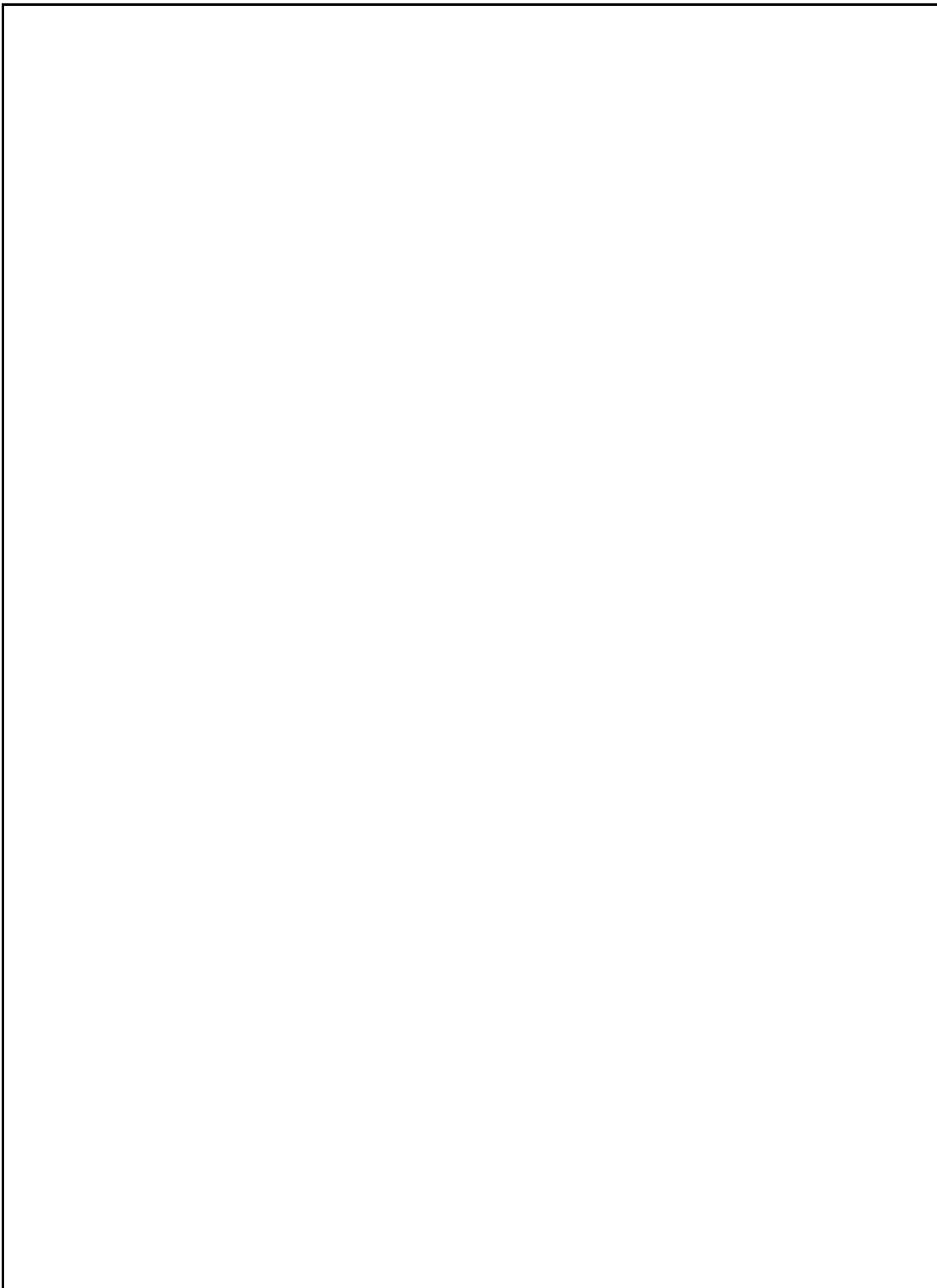
DOCUMENTOS OFICIAIS

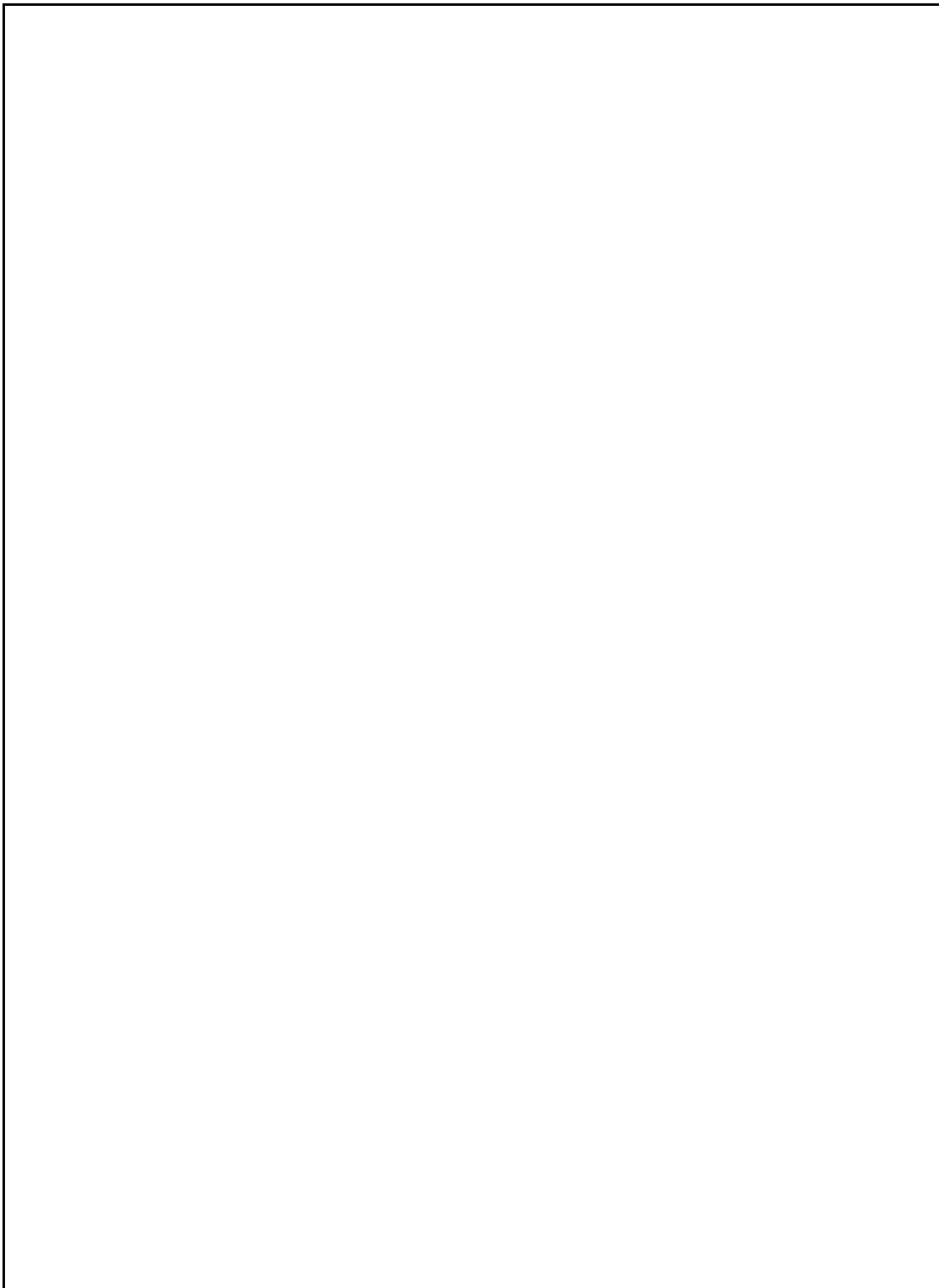
F P A K / Seguro da Prova















S.  R.

MINISTERIO DA ADMINISTRAÇÃO INTERNA

**GUARDA NACIONAL REPUBLICANA**

COMANDO TERRITORIAL DE VISEU

DESTACAMENTO TERRITORIAL DE SANTA COMBA DÃO

C/ Conhecimento

Posto Territorial da GNR de Campa Besteiros

**PARA:**

Presidente do Targa Clube

[targaclube@sapo.pt](mailto:targaclube@sapo.pt)

Rua Eng. Guilherme Bonfim Barreiros, 264

4200-317 Porto

**S/ referência**

**S/ comunicação**

13-06-2025

**N/ referência**

Nº S060767-202506

Pº300.10.04

**N/ comunicação**

13-06-2025

Parecer n.º 131/2025

**ASSUNTO: PARECER – PROVA DESPORTIVA**

Evento – 34<sup>a</sup> Rampa do Caramulo

Entidade Organizadora – Targa Clube

Data de Realização – 12 e 13 de julho 2025

Satisfazendo o solicitado no documento em referência, sobre evento em apreço, cumpre-me informar do seguinte:

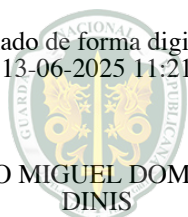
- ☒ O itinerário está em condições de ser aprovado.
- ☒ Os participantes e demais intervenientes, deverão cumprir escrupulosamente as normas em vigor relativas à circulação rodoviária, nomeadamente o Código da Estrada e sua Legislação Regulamentar, dentro dos limites e exceções que lhe vierem a ser concedidos pelo processo de licenciamento.
- ☒ E conveniente o policimento nas localidades de passagem, particularmente nos locais de partida e de chegada, devendo ser requisitadas as forças necessárias ao Destacamento Territorial de Santa Comba Dão, Posto Campo Besteiros.
- ☒ Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas na estrada, ficando a cargo da entidade organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados.
- ☒ A prova deverá ser acompanhada pelas forças que se considerem necessárias, a requisitar ao Posto Territorial Campo Besteiros para garantir a segurança dos participantes e a fluidez do tráfego, em virtude de ficar interdita a **E.N. 230-3 no dia 12 de julho 2025 horário previsto das 12H30 e as 18H00, e no dia 13 de julho 2025 horário previsto das 08H30 e as 17h00.**
- ☒ **Deverá ser informada pela organização, as populações das aldeias de Ceidão e Cadraço da realização da interdição nos dias e períodos indicados por não existirem alternativas à circulação rodoviária.**

- ☒ Durante a realização da prova e em todos os percursos utilizados, devem todos os intervenientes dar cumprimento a todas as restrições no que diz respeito ao cumprimento do Decreto-Lei nº 178/2006, alterado e republicado pelo Decreto-Lei nº 102-D/2020, de 10 de dezembro.
- ☒ Nas áreas prioritárias de prevenção e segurança (APPS) nos concelhos onde se verifique um nível de perigo de incêndio rural “Muito Elevado” ou “Máximo” no dia da realização do evento, são proibidas as atividades constantes no nº 1 do artigo 68º do D.L.82/2021 de 13 de outubro nos Territórios Florestais.
- ☒ Não devem ser atravessadas linhas de água sem Parecer prévio da Agência Portuguesa do Ambiente, devendo igualmente ser respeitado o Plano de Ordenamento da Albufeira da Aguieira.
- ☒ A organização e os participantes devem respeitar as normas ambientais, transportando consigo uma responsabilidade ambiental e social.
- ☒ As informações colocadas na via relacionadas com a realização da prova devem ser retiradas imediatamente após a passagem do último participante.
- ☒ Os riscos de acidentes pessoais e/ou patrimoniais inerentes à atividade desportiva, deverão ser cobertos, através de seguro próprio, que terá que ser entregue no prazo de 03(três) dias antes do seu início.
- ☒ Devem ser garantidos os acessos alternativos à circulação rodoviária, bem como a circulação e acesso a viaturas de emergência, dando conhecimento do evento à Corporação de Bombeiros local.
- ☒ **A entidade organizadora envolvida deverá, futuramente, requerer o parecer das forças de segurança com a antecedência mínima de 30 dias (por decorrer em mais que um concelho), para que possam ser cumpridos os números 1 e 2 do artigo 11º do Decreto Regulamentar n.º 2-A/2005 para a emissão de autorização pela entidade competente. O não cumprimento do prazo referido poderá levar ao indeferimento do pedido de autorização, conforme nº 3 do art.º 11º do mesmo diploma.**
- ☒ Pelo acima exposto é parecer desta entidade de que **não há inconveniente** para a realização do referido evento, **desde que sejam cumpridos todos os requisitos** anteriormente mencionados.

Com os melhores cumprimentos,

O COMANDANTE

Assinado de forma digital em  
13-06-2025 11:21



TIAGO MIGUEL DOMINGOS  
DINIS  
Major Infanteria

A Rampa do Caramulo é um evento desportivo que se realiza no verão e em espaço florestal mais concretamente em zonas designadas como Áreas Prioritárias de Prevenção e Segurança (APPS).

De acordo com o Nº1 do artigo 68.º do DL n.º 82/2021, de 13 de Outubro ( SISTEMA DE GESTÃO INTEGRADA DE FOGOS RURAIS NO TERRITÓRIO CONTINENTAL), Nos territórios incluídos nas APPS com condicionamentos à realização de atividades, em resultado da aplicação da metodologia prevista no n.º 3 do artigo 42.º, em concelhos onde se verifique um nível de perigo de incêndio rural 'muito elevado' ou 'máximo', são proibidas as seguintes atividades:

- a) Eventos culturais, desportivos ou outros eventos organizados que justifiquem a concentração de pessoas em territórios florestais;
- b) Utilização de equipamentos florestais de recreio;
- c) Circulação ou permanência em áreas florestais públicas ou comunitárias, incluindo a rede viária abrangida;
- d) A utilização de aeronaves não tripuladas e o sobrevoo por planadores, dirigíveis, ultraleves, parapentes ou equipamentos similares.

**A alínea c) do Nº2 do mesmo artigo prevê que realização dos eventos culturais, desportivos ou outros eventos organizados que justifiquem a concentração de pessoas em territórios florestais bem como a circulação a eles associada, podem ser previamente autorizadas pela autoridade municipal de proteção civil, mediante demonstração de que estão reunidas condições de segurança necessárias à sua realização e o cumprimento, por parte dos promotores, das medidas de mitigação dos riscos determinadas por aquela autoridade até 48 horas antes da data de realização do evento.**

Sendo assim o Plano de contingência, tem como objetivo apresentar um conjunto de medidas que permitam à autoridade municipal de proteção civil autorizar a realização do evento caso se verifique nos dias do evento perigo de incêndio rural “muito elevado” ou “máximo”.

### **Organização**

- A saída de automóveis na rampa passa de 30 em 30 segundos para minuto a minuto, reduzindo o número de viaturas a circular em pista;
- Regar as bermas no início da manhã do percurso da rampa;
- A zona de Público do Ceidão até à Zona de Público do Cadraço, poderá ser restrita;

### **Guarda Nacional Republicana**

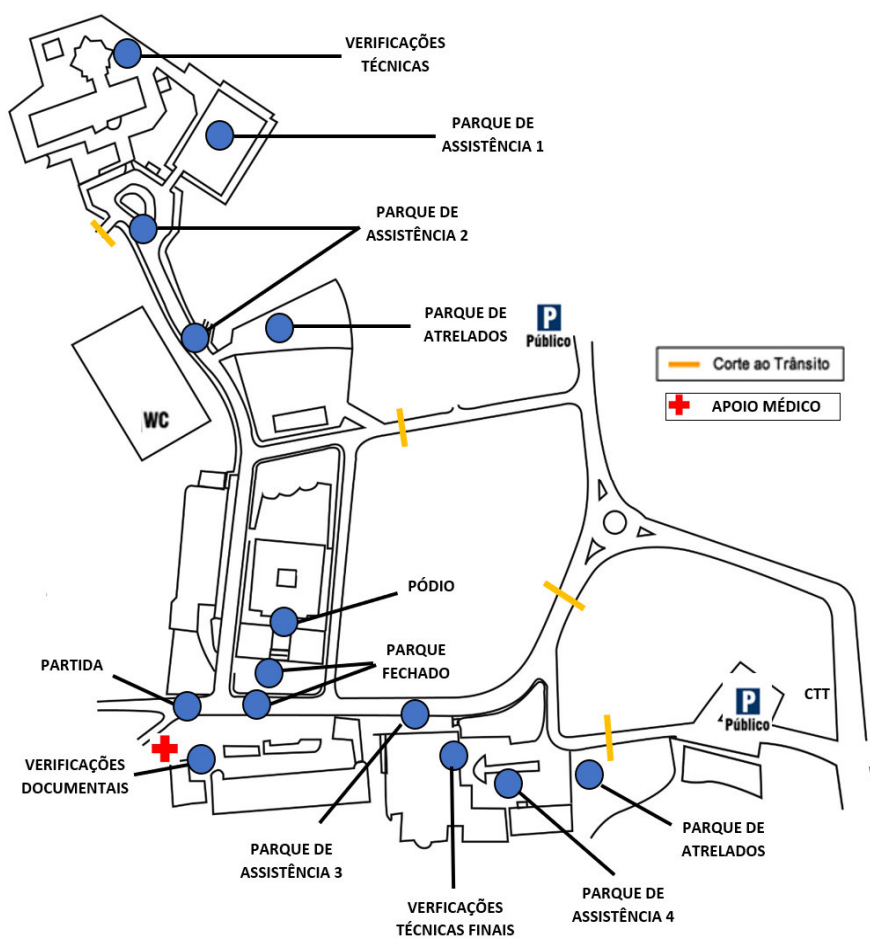
A Guarda Nacional Republicana, caso nos dias do evento se verifique para a área do Município de Tondela perigo de incêndio rural “muito elevado” ou “máximo”, reforçam o seu efetivo com mais 6 elementos para reforçar a vigilância florestal e assim minimizar os comportamentos de risco por parte dos espectadores.

### **Bombeiros**

Os Bombeiros Voluntários de Vale de Besteiros, caso nos dias do evento se verifique para a área do Município de Tondela perigo de incêndio rural “muito elevado” ou “máximo”, reforçam o seu efetivo com:

- 4 Carros de Fogo VFCl (Veículo de combate a incêndios Rurais) com 5 Bombeiros cada viatura;

## PLANTA CONCORRENTES



**INFORMAÇÕES ÚTEIS**

Nesta área poderá encontrar diversos contactos importantes de entidades e serviços presentes no Caramulo.

**EMERGÊNCIA E SEGURANÇA**

**Centro de Saúde**

Largo do Chafariz, 3475-031 Caramulo  
T. +351 232 861 499  
F. +351 232 868 782

Horário de funcionamento:

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9h00-13h00	9h00-13h00	14h00-18h00	14h00-18h00	9h00-13h00

Horários S.M. / P.F. / S.I.  
4ª feira: 9h00-13h00

**Farmácia do Caramulo**

Rua das Tílias, 3475-031 Caramulo  
T. +351 232 861 257  
F. +351 232 861 199

Horário de funcionamento: 9h00-19h00

**Guarda Nacional Republicana**

Av. Jerónimo de Lacerda, 3475-031 Caramulo  
T. +351 232 861 326  
F. +351 232 861 326

Horário de funcionamento: 9h00-17h00

**Hospital Cândido Figueiredo – Tondela**

Av. General Humberto Delgado, 3460-525 Tondela  
T. +351 232 819 060  
F. +351 232 822 636

Horário de funcionamento: 24 h/24 h

**TRANSPORTES**

**Bombas de gasolina - Petrocaramulo**

Largo dos Castanheiros, 3475-031 Caramulo  
T. +351 232 861 286

Horário de funcionamento:

Abril-Setembro	Outubro-Março	Domingos e feriados
7h00-22h00	7h00-21h00	8h00-22h00

Nota importante: as bombas de combustível, mais próximas, são as de Campo de Besteiros, a 9 Km do Caramulo.

## RESTAURANTES

**Devem contactar para fazer as reservas.**

### **Casa Lagar do Miradoyro**

Rua Fonte da Bica nº 126  
3475-038 Jueus | Caramulo  
E geral@csadolagarmiradoyro.pt  
T 232 871 045 / 914 396 737  
**Distância do Caramulo: 15 minutos**  
GPS 40.53692, -8.20259  
<https://www.casadolagarmiradoyro.pt/>

### **Refúgio 3 Sabores**

Rua do Sol Nascente, Souto Bom  
3465-103 Caparrosa  
geral.act.weekwnd@gmail.com  
T 960 037 114 / 962 153 100  
**Distância do Caramulo: 20 minutos**  
GPS 40.63158, -8.11256

### **Montanha**

Rua do Clube, 152  
3475-048 Caramulo  
geral@restaurantemontanha.com  
T 232 862 008  
**Centro da Vila do Caramulo**  
GPS 40.57485, -8.17085

### **Ribeiro**

Rua Almas, 6 – Teixo  
3475-086 São João do Monte  
antoniolisete155@gmail.com  
T 232 866 292  
**Distância do Caramulo: 15 minutos**  
GPS 40.55562, -8.23533

### **Marte**

Av. Jerónimo Lacerda, 1183  
3475-216 Caramulo  
E hsoaresleal@sapo.pt  
T 232 861 253 / 968 117 012  
**Centro da Vila do Caramulo**  
GPS 40.53689, -8.25307

### **Convívio**

Rua da Padaria 43, Teixo  
3475-083 São João do Monte  
tiagodomingues12@gmail.com  
T 232 866 231  
**Distância do Caramulo: 15 minutos**  
GPS 40.55253, -8.23563

### **Ar Puro**

Rua do Centro – Covelo de Arca  
3475-012 Oliveira de Frades  
juliomalafaia@hotmail.com  
T 232 758 019 / 968 103 215  
**Distância do Caramulo: 20 minutos**  
GPS 40.61818, -8.22824

### **O País**

Hotel do Caramulo  
Av. Dr. Abel Lacerda  
3475-031 Caramulo  
bookings@goldentulipcaramulo.com  
T 232 860 100  
**Centro da Vila do Caramulo**  
GPS 40.56939, -8.17119

**Às Origem's**

Rua Almirante Reboredo, 11  
3475-072 São João do Monte  
sandaloureiro75@hotmail.com  
T 232 868 111

**Distância do Caramulo: 15 minutos**  
GPS 40.59726, -8.23607

**Varanda do Criz**

Av. do Rio Criz, 598 – Coelhoso  
3465-122 Castelões  
varandadocriz@gmail.com  
T 232 822 760

**Distância do Caramulo: 15 minutos**  
GPS 40.53763, -8.11477

**3 Pipos**

Rua de Santo Amaro, 970 – Tonda  
3460-479 Tondela  
3pipos@gmail.com  
T 232 816 851 / 968 603 740

**Distância do Caramulo: 25 minutos**  
GPS 40.49732, -8.07186

**A Escola**

Rua da Escola  
3750-561 Macieira de Alcoba  
geral@casa-portela.com  
T 967 709 806

**Distância do Caramulo: 25 minutos**  
GPS 40.61960, -8.27494

**Penedo Serrano**

3475-060 Mosteirinho  
232 866 266

**Distância do Caramulo: 20 minutos**  
GPS 40.5299, -8.2549

**Restaurante Salgueiro**

Rua Principal – Bezerreira  
3475-020 Varzielas  
T 232 861 532  
<https://www.facebook.com/restaurantesalgueiro/>

**Distância do Caramulo: 8 minutos**

**Prato D'ouro – O Faia**

Estrada Nacional 2, 1189 - Adiça  
3460-321 Tondela  
T 232 816 206

**Distância do Caramulo: 25 minutos**  
GPS 40.54021, -8.11331

**Gastrófilo**

Jardim da Praceta Dr. Teófilo da Cruz  
3460-526 Tondela  
T 232 823 401  
E gastrofilo2014@gmail.com

**Distância do Caramulo: 25 minutos**